



# OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

## Cel zawodów

1. Uczczenie Międzynarodowego Dnia Kobiet, a w szczególności kobiet uprawiających strzelectwo.
2. Zachęcenie kobiet do uprawiania strzelectwa sportowego.
3. Wyłonienie czołowych zawodników w strzelectwie sportowym.
4. Integracja środowiska strzelców sportowych i popularyzacja strzelectwa sportowego.
5. Zaliczenie startów do przedłużenia licencji zawodnika PZSS na rok 2024.

## ORGANIZATOR ZAWODÓW

"9 mm" Koszalin  
Ul. Mirtowa 15  
brak

**Kierownik zawodów:**  
Jarosław Lewandowski  
tel. 666358836

**Kontakt z organizatorem:**  
e-mail: mariuszskrzynski@gmail.com  
tel. 602115297

**Obsada sędziowska:**  
Sędzia główny: MASEŁEK Zbigniew  
Przewodniczący RTS: BARAŃSKI Andrzej

## TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Data rozpoczęcia zawodów: 2024-03-10 10:00:00  
Data zakończenia zawodów: 2024-03-10 15:00:00  
Adres strzelnicy: ul. Myśliwska 10, 76-015 Manowo

## Zawody rozgrywane wg przepisów

Podczas zawodów konkurencje zostaną rozegrane zgodnie z przepisami **ISSF, INNE**,

## PROGRAM ZAWODÓW



Regulamin wygenerowany przez **ZZSS Network** © 2022  
ZZSS, al. Wojska polskiego 246, 71-346 Szczecin  
www.zzss.pl | www.zzss.net.pl



# OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

## Procedura strzelań

Zawody rozgrywane będą w oparciu o przepisy ISSF oraz zapisy regulaminu zawodów.

1. 25 m, pistolet boczego zapłonu, 13 strzałów (3 próbne i 10 ocenianych).

Po komendzie „START” zawodnik oddaje 13 strzałów do jednej tarczy w tym 3 strzały próbne i 10 ocenianych – tarcza do strzelań dokładnych z pistoletu 25 m (6.3.4.5 ISSF).

Zawodnik podczas konkurencji może korzystać tylko z jednego magazynka, ładowanego maksymalnie 5 nabojami.

Do wyniku zalicza się suma 10 najlepszych przestrzelin.

Czas przygotowawczy 2 minuty. Czas strzelań próbnych i ocenianych 12 minut.

UWAGA!!! – własna broń i amunicja.

Oddanie strzału po komendzie „STOP” - dyskwalifikacja zawodnika.

2. 25 m, pistolet centralnego zapłonu, strzelanie dokładne, 13 strzałów (3 próbne i 10 ocenianych).

Po komendzie „START” zawodnik oddaje 13 strzałów do jednej tarczy w tym 3 strzały próbne i 10 ocenianych – tarcza do strzelań dokładnych z pistoletu 25 m (6.3.4.5 ISSF).

Zawodnik podczas konkurencji może korzystać tylko z jednego magazynka, ładowanego maksymalnie 5 nabojami.

Do wyniku zalicza się suma 10 najlepszych przestrzelin.

Czas przygotowawczy 2 minuty. Czas strzelań próbnych i ocenianych 12 minut.

UWAGA!!! – własna broń i amunicja.

Oddanie strzału po komendzie „STOP” - dyskwalifikacja zawodnika.

3. 12-15 m, pistolet centralnego zapłonu (9 mm do 11,43 mm), strzelanie szybkie do tarczy i celów reaktywnych – według przepisów ISSF i zapisów regulaminu.

Zawodnik podczas strzelania korzysta z co najmniej 2 magazynków do broni, kabury na broń i ładownicy/kabury na magazynek.

Konkurencja będzie prowadzona indywidualnie.

Przebieg konkurencji.

Zawodnik zgłasza się na stanowisko ładowania amunicji z bronią, co najmniej 2 magazynkami, kaburą na broń i magazynki oraz okularami ochronnymi (zalecana również ochrona słuchu). W punkcie ładowania pod nadzorem sędziego zawodnik ładuje magazynki w następujący sposób:

- do pierwszego magazynka ładuje 12 naboju;





## OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

- do drugiego i kolejnych magazynków ładuje dowolną ilość naboju.

Uwaga: załadowane magazynki należy schować do ładownicy lub pudełka na broń. Nie wolno ich podpinać do broni.

Na stanowisko strzeleckie zawodnik zgłasza się z odpowiednio załadowanymi magazynkami w kaburze lub w pojemniku na broń, bronią zabezpieczoną w kaburze lub pojemniku na broń oraz okularami ochronnymi (zalecana ochrona słuchu).

Po komendzie ŁADUJ/PRZYGOTUJ SIĘ, zawodnik podpina magazynek z 12 nabojami do broni i chowa broń do kabury. Pozostałe magazynki pozostają w kaburze/ładownicy.

Uwaga: broń po podpięciu magazynka ma być schowana do kabury bez wprowadzania naboju do komory nabojowej. Po włożeniu broni do kabury zawodnik nie może dotykać broni.

Zawodnik po zgłoszeniu gotowości i sygnale START/lub sygnale dźwiękowym Timera wydobywa broń z kabury, przeładowuje i oddaje 10 strzałów do umieszczonej na osi tarczy TS-9 - Sylwetka biała "FRANCUZ". Następnie oddaje dwa strzały do celów reaktywnych, zmienia magazynek i ostrzeliwuje pozostałe 8 celów reaktywnych. Cele reaktywne będą różnych rozmiarów i będą umieszczone w odległości od 12 do 15 metrów od stanowiska strzeleckiego.

Zawodnik ostrzeliwuje cele reaktywne dowolną ilością naboju, aż do trafienia wszystkich celów rozstawionych na osi. Możliwe jest doładowanie magazynków.

Kolejnych zmian magazynków podczas całej konkurencji zawodnik dokonuje samodzielnie i w dowolnym momencie.

Czas konkurencji liczony będzie za pomocą stopera lub przez elektroniczne urządzenie zwane Timerem, od sygnału START/lub sygnał dźwiękowy Timera do oddania ostatniego strzału/trafienia wszystkich celów/skończenia się amunicji/rezygnacji zawodnika.

Po komendzie STOP/ROZŁADUJ, zawodnik odpina magazynek od broni, przeładowuje broń, usuwając pozostały w komorze nabój, oddaje strzał kontrolny, zabezpiecza broń i chowa ją do kabury.

Punktacja będzie zliczana następująco:

- punkty tarczy TS-9 - Sylwetka biała "FRANCUZ" według wyniku wyliczonego z przestrzelin;
- za każdy trafiony cel reaktywny (+) 5 pkt dodawane do wyniku z tarczy;
- za każdy nietrafiony cel reaktywny (-) 5 pkt odejmowane od uzyskanego wyniku;
- za więcej niż 10 przestrzelin w tarczy TS-9 Sylwetka biała „FRANCUZ” (-) 10 punktów za każdą przestrzelinę powyżej 10 w tarczy.

O wyniku zawodnika decydować będzie następujący współczynnik/przelicznik;

(suma wszystkich uzyskanych punktów z tarczy

i trafionych/nietrafionych celów reaktywnych/czas = wynik).

Im wyższy współczynnik tym wyższa lokata zawodnika. W przypadku uzyskania identycznego





## OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

współczynnika przez dwóch lub więcej zawodników, o kolejności miejsc decydować będzie krótszy czas zakończenia konkurencji. Jeżeli nie przyniesie to rozstrzygnięcia o kolejności miejsc zadecyduje dogrywka (dotyczy miejsca I).

Uzyskany czas będzie liczony do setnych części sekundy.

Warunki konkurencji:

Ilość strzałów: dowolna z tym, że pierwszy magazynek ładujemy 12 nabojami,  
odległość – 12 do 15 m,  
cele – tarcza TS-9 - Sylwetka biała "FRANCUZ", oraz 10 celów reaktywnych różnych  
rozmiarów rozstawionych w odległościach od 12 do 15 metrów od stanowiska strzeleckiego,  
pierwsza wymiana magazynka następuje po oddaniu 12-go strzału,  
postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz.

UWAGA!!! – własna broń i amunicja.

Oddanie strzału po komendzie „STOP” - dyskwalifikacja zawodnika.

4. 50 m, karabin centralnego zapłonu 3 strzały próbne i 10 strzałów ocenianych stojąc bez podpórek i pasów.

Po komendzie „START” zawodnik oddaje łącznie 13 strzałów do jednej tarczy (6.3.4.5 ISSF). Do wyniku zalicza się suma 10 najlepszych przestrzelin. Dozwolone są jedynie przyrządy celownicze mechaniczne otwarte lub zamknięte (przezierniki).

Niedozwolone jest używanie kolimatorów i lunet mocowanych do broni oraz pasów. Zawodnik podczas oddawania strzału nie może opierać się o jakiegokolwiek podpórki, nie może również podczas oddawania strzału opierać broni o jakiegokolwiek podpórki.

Czas przygotowawczy 2 minuty. Czas strzelań próbnych i ocenianych 12 minut.

UWAGA!!! – własna broń i amunicja.

Oddanie strzału po komendzie „STOP” - dyskwalifikacja zawodnika.

5. 15-40 m, strzelba gładkolufowa, 6 strzałów ze śrutu do celów reaktywnych rozstawionych w różnych odległościach od zawodnika.

Przebieg konkurencji:

Czas przygotowawczy 5 minut.

Po komendzie „ŁADUJ” zawodnik ładuje strzelbę 6 nabojami śrutowymi (można ładować 1 nabój bezpośrednio do komory nabojoyej w przypadku mniejszego magazynka), zabezpiecza broń i przygotowuje się do strzelania.

Po zgłoszeniu gotowości i sygnale „START”/lub sygnale dźwiękowym Timera zawodnik odbezpiecza broń i oddaje 6 strzałów do 6 celów reaktywnych rozstawionych na różnych odległościach.

Czas strzelania liczony będzie za pomocą stopera lub przez elektroniczne urządzenie





## OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

zwane Timerem, od sygnału „START”/lub sygnał dźwiękowy Timera do oddania ostatniego strzału.

Punktacja:

- każdy przewrócony poper (+) 5 pkt;
- każdy nieprzewrócony poper (-) 10 pkt.

O wyniku zawodnika decydować będzie następujący współczynnik/przelicznik;  
(suma wszystkich uzyskanych punktów/czas = wynik).

Im wyższy współczynnik tym wyższa lokata zawodnika. W przypadku uzyskania identycznego współczynnika przez dwóch lub więcej zawodników, o kolejności miejsc decydować będzie krótszy czas zakończenia konkurencji. Jeżeli nie przyniesie to rozstrzygnięcia o kolejności miejsc zadecyduje dogrywka (dotyczy miejsca I).

Uzyskany czas będzie liczony do setnych części sekundy.

UWAGA!!! – własna broń i amunicja.

Oddanie strzału po komendzie „STOP” - dyskwalifikacja zawodnika.

### Konkurencje lub Tory strzeleckie

#### **Pistolet sportowy 25 m - pistolet\_sportowy**

Odległość strzelania: 25 m

Ilość strzałów próbnych: 3

Ilość strzałów ocenianych: 10

Czas na konkurencję: 2 min + 10 min= 12 min

Tarcza: 6.3.4.5 ISSF

Uwagi:

#### **Pistolet centralnego zapłonu część dokładna 25 m - pistolet\_cz**

Odległość strzelania: 25 m

Ilość strzałów próbnych: 3

Ilość strzałów ocenianych: 10

Czas na konkurencję: 2 min + 10 min= 12 min

Tarcza: 6.3.4.5 ISSF

Uwagi:





## OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

**12-15 m, pistolet centralnego zapłonu (9 mm do 11,43 mm), strzelanie do tarcz i celów reaktywnych - pistolet\_cz**

Odległość strzelania: **12-15 m**

Ilość strzałów próbnych: **brak**

Ilość strzałów ocenianych: **dowolna**

Czas na konkurencję: **według wskazań timera**

Tarcza: **TS-9 - Sylwetka biała "FRANCUZ" + popery**

Uwagi: *Obowiązkowe okulary ochronne*

**Karabin centralnego zapłonu 50 m - karabin\_praktyczny**

Odległość strzelania: **50 m**

Ilość strzałów próbnych: **3**

Ilość strzałów ocenianych: **10**

Czas na konkurencję: **2 min + 10 min = 12 min**

Tarcza: **6.3.4.5 ISSF**

Uwagi: *Postawa stojąc bez pasów i podpórek. Przyrządy wyłącznie mechaniczne: szczerbinka, muszka lub przeziernik, muszka*

**15-40 m, strzelba gładkolufowa na czas do celów reaktywnych - strzelba**

Odległość strzelania: **15-40**

Ilość strzałów próbnych: **brak**

Ilość strzałów ocenianych: **6**

Czas na konkurencję: **według wskazań timera**

Tarcza: **popery**

Uwagi:

## UCZESTNICTWO

Klasy sportowe w jakich będzie można wziąć udział w zawodach: **Open,**





# OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

## PUNKTACJA

Punktacja naliczana wg następujących kategorii: **Indywidualnie,**

## NAGRODY

Podczas zawodów będzie możliwe zdobycie:  
Medale za zajęcie **tak** pierwszych miejsc.  
Nagrody rzeczowe za zajęcie **tak** pierwszych miejsc.

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do: **2024-03-08**  
Zgłoszenia są zbierane przez: [mariuszskrzynski@gmail.com](mailto:mariuszskrzynski@gmail.com)

## KOSZTY UCZESTNICTWA

Składki wspierające:  
Do pierwszej konkurencji doliczana jest opłata 20 zł na rzecz ZO PZŁ za wynajem strzelnicy.  
Opłata startowa Mężczyźni Kobiety  
Jedna konkurencja 40 zł 40 zł  
Dwie konkurencje 60 zł 50 zł  
Trzy konkurencje 80 zł 70 zł  
Cztery konkurencje 100 zł 90 zł  
Pięć konkurencji 120 zł 110 zł

## SPRAWY RÓŻNE



Regulamin wygenerowany przez **ZZSS Network** © 2022  
ZZSS, al. Wojska polskiego 246, 71-346 Szczecin  
[www.zzss.pl](http://www.zzss.pl) | [www.zzss.net.pl](http://www.zzss.net.pl)



## OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE „Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA Kobiet”.

2024-03-10 10:00:00

---

Zawody nie posiadają dodatkowych warunków



Regulamin wygenerowany przez **ZZSS Network** © 2022  
ZZSS, al. Wojska polskiego 246, 71-346 Szczecin  
[www.zzss.pl](http://www.zzss.pl) | [www.zzss.net.pl](http://www.zzss.net.pl)